

# Curriculum Vitae

## Voide Crettenand Gilberte

17 juin 1968  
Rte du Caplan 25  
1968 Mase (VS)  
079 429 21 43  
gilberte.voide@gmail.com



### LANGUES

Français	Langue maternelle
Allemand	Lu, parlé, écrit
Anglais	Lu, écrit
Italien	Compréhension

### FORMATIONS DIPLÔMANTES

2021	<b>Diplôme de toucher thérapeutique et de guérison</b> , Ecole Suisse de guérison Fréquences, Neuchâtel, 2 <sup>e</sup> prix
2017	<b>Titre d'animatrice-facilitatrice d'espaces d'écoute, de parole et de lien- thérapie communautaire intégrative</b> , Adalberto Barreto. Modules de formation de base et d'approfondissement sur la crise, module III « Prendre soin de soi, des soignant.es et prévenir l'usure professionnelle » ; module IV « Transgénérationnel »
2008-2009	<b>Diplôme en « gestion et management des organisations sans but lucratif »</b> , UNIGE
1991	<b>Licence ès « Sciences sociales et pédagogiques »</b> Université de Lausanne <b>Prix de Faculté des « Sciences sociales et politiques »</b> , volée 1991
1988	<b>Maturité Classique B</b> (latin-anglais) Lycée-Collège des Creusets à Sion

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### Dès février 2024 - Santépsy.ch)

*Responsable de formations.*

Conception et dispense de formations en promotion de la santé psychique des adolescent.e.s et des jeunes en Suisse romande

### Juin 2020 à décembre 2023 - Promotion santé Valais (www.moicmoi.ch)

*Conseillère pédagogique à l'approche globale de promotion de la santé psychique des adolescent.e.s #MOICMOI.*

#### Compétences développées

##### Formation d'adultes en promotion de la santé psychique

- Développement et dispense des modules de formations #MOICMOI pour les adultes en contact avec les adolescent.es et jeunes adultes, (enseignant.e.s, professionnel.le.s de la santé ou du social, etc.) notamment dans le cadre des HEP Valais, Jura et Fribourg.
  - Module 1 : Sensibilisation aux enjeux du développement psychosocial des adolescent·es et à la promotion de leur santé psychique. En collaboration avec la Dre en neurosciences Cherine Fahim
  - Module 2 : Animer avec le matériel #MOICMOI selon une approche basée sur les compétences psychosociales
  - Module 3 : Soutenir les compétences psychosociales (CPS) des élèves. Pourquoi et comment ?
  - Module 4 : Soutenir la diversité en développant des postures qui créent la sécurité. En collaboration avec Dre Caroline Dayer

##### Expertise en promotion de la santé psychique des adolescent.e.s et des jeunes

- Développement du contenu du site internet #MOiCMOI
- Rédaction des Newsletters et des dossiers thématiques #MOICMOI  
<https://moicmoi.ch/accueil/ressources-et-liens/>
- Activités d'expertise lors de colloques sur la promotion de la santé psychique des adolescent.e.s et jeunes adultes
- Formation et coaching de l'équipe d'animation école de Promotion Santé Valais en compétences psychosociales et promotion de la santé psychique
- Développement et dispense de formations en promotion de la santé psychique des adolescent.es et des jeunes pour différents réseaux romands

#### Développement d'outils pédagogiques

- Conception et accompagnement des capsules vidéos sur les compétences psychosociales (CPS) des adolescent.e.s « Mes incroyables compétences ». <https://www.promotionsantevalais.ch/fr/incroyables-competences-2855.html>
- Création, développement et animation d'ateliers pour les élèves du Cycle 3 et du post-obligatoire, notamment l'atelier « Je prends soin de ma santé psychique » pour le Collège des Creusets à Sion
- Adaptation des fiches didactiques #MOICMOI pour les écoles (ancrage dans la promotion de la santé psychique et l'approche CPS)

### Dès 2021 - g2l snc Conseil et soutien en promotion de la santé (www.g2l.site)

*Mandats g2L en cours*

#### Conférence latine des Affaires sociales et sanitaires (CLASS) et santépsy.ch

- Cahier de référence pour les professionnel.les « Promouvoir la santé psychique des enfants de 5 à 11 ans » (A venir en 2024. Santépsy.ch)
- Cahier de référence pour les pfoessionnel.les « [Promouvoir la santé psychique des 16-25 ans. Accompagner les transitions.](#) 2023. Santépsy.ch

### **Promotion santé Valais - approche #MOICMOI**

- Formatrice pour les modules #MOICMOI [www.moicmoi.ch](http://www.moicmoi.ch)

### **HES-SO Valais- Section Travail social**

- Formatrice vacataire à l'animation d'espace de parole avec l'Association TCI-Valais (<https://www.aetci-a4v.eu/roles-formateurs/tci-valais-suisse/>)

### **Infirmières en soins pédiatriques à domicile du Valais romand**

- Supervision d'équipe dès 2022. (<https://www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/aide-et-soins/soins-pediatriques-a-domicile-34/>)

### **Association « Les Mains Vertes »**

- Accompagnement d'équipe pour le développement d'une approche basée sur les compétences psychosociales. Dès 2023. (<https://lesmainsvertes.ch/>)

### **Fondation SANTÉ SEXUELLE Suisse**

- Membre du groupe d'accompagnement « Qualité » du [Système des drapeaux](#) qui vise à évaluer et accompagner de manière professionnelle les comportements sexuels des enfants, jeunes et adultes afin de promouvoir des relations saines et positives, et de prévenir les violences sexuelles.
- Formatrice du Système des drapeaux
- Superviseuse des personnes formées au Système des drapeaux
- Animatrice d'intervisions et de formation pour le groupe d'accompagnement du Système des drapeaux

### **CAS et DAS en santé sexuelle UNIL, UNIGE et HETS Genève**

[\(https://www.hesge.ch/hets/formations/formation-continue/formations-postgrades/sante-sexuelle-interventions-leducation-conseil\)](https://www.hesge.ch/hets/formations/formation-continue/formations-postgrades/sante-sexuelle-interventions-leducation-conseil)

- Formatrice pour le travail réflexif obligatoire en début du module 3 du DAS (dès 2018)  
*Sexualité et construction de soi* : travail sur les représentations et les résonnances liées à la sexualité aux différentes phases de la vie  
*Posture professionnelle dans la transmission de discours autour de l'intime* : mise en lumière progressive d'une posture ajustée
- Responsable du module 3 du CAS « Ateliers pratiques » (dès 2021)  
Développement des contenus  
Formatrice (postures, santé psychique et santé sexuelle, système des drapeaux, espaces de parole)  
Evaluatrice des travaux de fin de CAS

### **Fondation Idée Sport**

- Organisation, création et animation de formations théoriques et pratiques et développement d'un support de ressources en promotion de la santé psychique et compétences psychosociales- Novembre 2021 – à ce jour. (<https://www.ideesport.ch/fr/qui-sommes-nous/>)

### *Mandats antérieurs terminés*

### **Service de la santé publique du Canton du Valais, Office du Médecin cantonal via Promotion santé Valais Canton**

- Rapport « [Analyse de la situation actuelle des personnes LGBTIQ+ en Valais](#) » – 21 pages (Juillet à octobre 2021)

### **Commune de Conthey**

- Rapport « Compte rendu des ateliers du « S'cool Café » de la Commune de Conthey – 17 pages (Octobre à décembre 2021)

### **Association CIAO**

- Création et rédaction de fiches sur les compétences psychosociales destinées aux adolescent.e.s pour le site [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) (Janvier à mai 2021)
- Formation des répondant.e.s CIAO aux compétences psychosociales (6 mai 2021)

#### **CLASS par la Campagne santepsy.ch, #MOICMOI et Radix pour Mindmatters**

- Elaboration et rédaction du Cahier de référence pour les professionnel.le.s « Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social ». (2019-2020)

#### **HES-SO Valais- Travail social**

- Formatrice vacataire dans le Module « Enjeux actualisés de l'éducation sociale » HEVS sous la responsabilité de Mme Susanne Lorenz, Thèmes : santé sexuelle et santé psychique des adolescent.es (2015-2021)

### **2009-2020 - SANTE SEXUELLE Suisse (anc. PLANeS), Fondation Suisse pour la santé sexuelle et reproductive ([www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch))**

*Differentes fonctions dans le domaine de la promotion de la santé sexuelle et des droits sexuels :*

- > *Responsable du secteur promotion et qualité et de la formation des professionnel.le.s en santé sexuelle avec l'UNIGE, l'UNIL et la HETS de Genève (dès 2015)*
- > *Responsable du secteur formation et éducation à la santé sexuelle (2012-2015)*
- > *Cheffe de projet pour la promotion de l'éducation sexuelle en Suisse (2009-2012)*

#### **Compétences développées**

##### **Expertise dans le domaine de la promotion de la santé sexuelle et des droits**

- Réalisation et rédaction de documents de référence pour le grand public, les professionnel.le.s et les décideurs politiques.
- Rédaction d'articles sur l'éducation sexuelle, la santé sexuelle et les droits, notamment pour REISO, la revue d'information sociale romande
- Coaching et expertise pour les cantons pour le développement de stratégies de santé sexuelle
- Coordination et organisation de colloques latins et nationaux sur le thème de l'éducation sexuelle et des droits sexuels
- Activités de formatrice dans différents modules ou colloques sur le thème de la santé sexuelle, des droits sexuels et de l'éducation sexuelle
- Animation de sessions de formation, d'atelier, de groupes de travail et de projets de prévention

##### **Développement des curriculae de formation pour les professionnel.le.s en santé sexuelle (éducation et conseil) en collaboration avec les Universités de Genève, Lausanne et le Cefoc de la HETS de Genève**

- Membre du comité pédagogique du CAS/DAS en santé sexuelle
- Responsable du module de formation pratique du DAS en santé sexuelle
- Responsable des Titres professionnels SANTE SEXUELLE Suisse
- Développement d'offres de formations continues pour les professionnel.le.s de la santé sexuelle et des réseaux multiplicateurs
- Formatrice dans le CAS et le DAS en santé sexuelle et dans des formations courtes de SANTÉ SEXUELLE Suisse.

##### **Coordination, de plaidoyer et de lobbying au niveau national**

- Coordination du réseau latin de santé sexuelle et de groupes de travail
- Coordination des conseils de la formation de SANTÉ SEXUELLE Suisse
- Participation à des hearings dans les commissions parlementaires et extra-parlementaires
- Interventions dans des colloques nationaux et internationaux

### **2000-09.2007 - Fédération Valaisanne des Centres SIPE ([www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch))**

*Coordinatrice cantonale*

## Compétences développées

- Gestion et Management d'une organisation parapublique cantonale
- Négociations avec les instances politiques et les partenaires, notamment l'établissement du partenariat entre les Départements de la santé et de l'éducation pour un mandat cantonal co-financé pour l'éducation sexuelle scolaire
- Transformation de la structure associative en une nouvelle instance SIPE sous la forme d'une Fédération
- Représentation au niveau suisse
- Gestion de projets au niveau cantonal
- Organisation de journées de formation
- Animation de séances d'équipes
- Très bonne connaissance du réseau suisse de la santé sexuelle et reproductive et du réseau socio - sanitaire valaisan
- Capacité à travailler dans les deux langues cantonales (français -allemand)

## 1999 - Centre scolaire de la Bruyère et classe d'adaptation des Collines- Sion

*Enseignante spécialisée (remplacements)*

## Compétences développées

- Gestion d'une classe de 8 élèves en situation de handicaps divers
- Organisation d'activités pédagogiques spécialisées

## 1993-1998 - Centre de Formation Professionnelle et Sociale du Château de Seedorf à Noréaz-Fribourg ([www.cfps-seedorf.ch](http://www.cfps-seedorf.ch))

*Socio-pédagogue*

## Compétences développées

- Conception, organisation, gestion et animation d'un Service d'adaptation sociale (SAS) destiné à favoriser l'adaptabilité et l'adaptation de jeunes adultes de 15 à 22 ans connaissant des difficultés d'apprentissage ; Développement du SAS en une structure de formation sociale multidisciplinaire (8 personnes)
- Informations, cours et animations de groupes de 15 jeunes adultes autour de questions liées au développement de l'identité, aux interactions sociales et à l'intégration sociale
- Animation de programme de sophro-pédagogie pour les jeunes filles de l'institution
- Compétences pédagogiques spécialisées (participation à des « échanges pédagogiques » et diverses formations (DELF de F.Büchel, pédagogie Ramain)
- Implantation d'approches institutionnelles intersectorielles et pluridisciplinaires (approches globales et intégrées) notamment pour l'encadrement des stages pratiques des apprenantes

## 1991-1993 - Drogenstation Frankental, Centre de désintoxication, de thérapie et de réinsertion sociale pour personnes toxicodépendantes- Zürich ([www.stadt-zuerich.ch/content/gud/de/index/gesundheit/medizinische\\_versorgung/frankental.html](http://www.stadt-zuerich.ch/content/gud/de/index/gesundheit/medizinische_versorgung/frankental.html))

*Educatrice sociale*

## Compétences développées

- Relation d'aide -groupes thérapeutiques -démarches administratives-accompagnement dans les activités quotidiennes (travail, repas, loisirs)

- Connaissance globale de la problématique des addictions (désintoxication-thérapie stationnaire - réinsertion professionnelle et sociale)
- Capacité à travailler en allemand

## PUBLICATIONS ET CONTRIBUTIONS

- 2023 : [Promouvoir la santé psychique des jeunes de 16 à 25 ans. Accompagner les transitions vers l'âge adulte](#). Cahier de référence pour les professionnel.le.s. Ed.santépsy.ch
- 2020 : [Education sexuelle : une contribution importante à la santé psychique des enfants et des adolescent.es](#), In L'éducateur, dossier Éducation sexuelle : où en sommes-nous ? - 09/202
- 2020 : [Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social](#), Ed. santépsy.ch, #MOICMOI, Mindmatters
- 2020 : [Santé sexuelle, in Dictionnaire de politique sociale suisse](#). Ed. Séismo
- 2016 : [La formation des professionnels en santé sexuelle : un gage de qualité](#), in LA SANTÉ EN ACTION - No 438 – décembre 2016
- 2016 : [Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle. Guide pour une Politique, cantonale](#), Gilberte Voide Crettenand, Noël Tshibangu, CLASS et SANTE SEXUELLE Suisse
- 2014 : [Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande](#), Caroline Jacot-Descombes, Gilberte Voide Crettenand, SANTÉ SEXUELLE Suisse et Artanes
- 2013 : [Adaptation française des « Standards pour l'éducation sexuelle en Europe »](#), OMS et BZgA, Version française, SANTÉ SEXUELLE Suisse
- 2012. Recommandation pour l'éducation à la santé sexuelle des personnes en situation-s de handicap-s, co-auteure, SANTE SEXUELLE Suisse
- 2010. Recommandations pour l'éducation sexuelle en Suisse, co-auteure, SANTE SEXUELLE Suisse

### Articles sur REISO

- 2019 : Consultation grossesse et santé psychosociale
- 2017 : Parcours migratoires : la santé sexuelle négligée
- 2017 : Les droits sexuels dans l'éducation informelle
- 2014 : Le régime du délai, un droit fondamental
- 2013 : L'autodétermination en matière de santé sexuelle
- 2012 : Dix droits sexuels fondamentaux

### Livre

- 2015 : [Pourquoi pas ?](#), Fée Lauraux et Gilberte Voide Crettenand, recueil d'histoire de vie, Editions Assa- Ch.Piaget, 2015.

## FORMATIONS CONTINUES

- |      |  |
|------|--|
| 2022 | <p><b>Formation aux approches de neuroéducation.</b> Dre. Cherine Fahim</p> <p><b>GO/no-GO</b> : la mentalisation agit comme un bouton pause dans le cerveau de l'adolescent de 12 à 18 ans (7 et 21 mai 2022. 14 périodes. HEP-VS)</p> <p><b>TECÖOL</b> : outil de régulation des émotions et de promotion de comportements pro-sociaux chez les enfants âgés de 7 à 12 ans. (01.07 et 19.11.2022. 14 périodes. HEP-VS)</p> |
| 2021 | <p><b>Formation aux compétences psychosociales.</b> Daniel Pellaux. Formation interne Promotion Santé Valais. (3 jours avec immersion pratique. 31 mai, 1<sup>er</sup> juin et 07 décembre 2021)</p>   |
| 2018 | <p>Formation à la <b>méthodologie « DOSAVI »</b> de détection et d'orientation de toutes les personnes concernées par la violence de couple (victimes,</p>   |

	auteur·e·s, enfants) - S. Lorenz, Lausanne, S. Lorenz (HETS VS), C, Fluehmann (HETS FR) (3 jours)
2017	Mooc « <b>Santé sexuelle pour tous</b> » partie 1 et 2. Université Paris Sorbonne
2012	Formation au <b>système des Drapeaux</b> . Formation de base par l'autrice de l'approche Erika Frans. Sensoa. Bruxelles et Utrecht (3 jours)
2011	« <b>L'évaluation dans le travail social et la santé</b> », Pernelle Smits, Montréal, 24 unités, 6-7 et 9 novembre 2012, Organisation HEF-TS Fribourg
	« <b>CAS en Guidance et éducation en matière de sexualité, vie affective et procréation. UNIL et UNIGE</b> », Module 2 « <i>Rôle et mandat du professionnel de la santé sexuelle</i> », Janvier à juin, 210 heures-7ECTS,
	« <b>Formation VIH/IST/Sida</b> », 4 modules de formation à distance (épidémiologie, prévention, transmission-dépistage-protection, vivre avec le VIH) et 2 jours de séminaire d'approfondissement et de transfert. Organisation ASS et PLANeS
2007	« <b>Recherche-intervention</b> », M. François Vigtor Tochon, Professeur à l'Université du Wisconsin- Madison (USA), 17-18-19 décembre 2007 Organisation UNIL-HEF-TS-21 périodes
2003	« <b>Marketing Social</b> », Professeur François Lagarde, Université de Montréal, Ascona, 28 juillet au 1 <sup>er</sup> août 2003 Organisation Université d'été en administration et gestion des services sanitaires, Ascona
2002	« <b>Communiquer dans la Vie Publique</b> », Sion, 24 -25 janvier 2002 Organisation Ecole-Club Migros et Bureau de l'Egalité du Canton du Valais
2001	« <b>Femmes dans la Vie Publique</b> », Sion, 19 janvier au 30 mars 2001 Organisation Ecole-Club Migros et Bureau de l'Egalité du Canton du Valais
1994-1995	Formation en <b>sophro-pédagogie</b> selon l'approche Caycéienne, formation de base niveau 1 à 4. Formation interne CFPS Château de Seedorf, Association Suisse de sophro-prophylaxie, section pédagogique
1994	Formation « <b>Objectif grandir</b> », approche pour soutenir le développement des compétences psychosociales, animation et réflexion pédagogique, M. Daniel Pellaux, 15 au 17 août 1994 Organisation « Mandat Plus Prévention »
	Formation à la « <b>Pédagogie RAMAIN</b> », 5 semaines de formation dont 3 de formation personnelle (1995-1996) 2 de formation pédagogique et d'étude de dossiers (1996-1997) ainsi que 2 jours de formation méthodologique (1998), M. Michel Besson, Institut Simone Ramain, Paris <a href="http://www.institut-simonne-ramain.fr/spip.php?article24">http://www.institut-simonne-ramain.fr/spip.php?article24</a>

### Formation à des approches d'accompagnement des personnes

2023	<b>Ancrage et enracinement.</b> Nathalie Augot. En ligne
2020-2021	<b>Formation en approches énergétiques et guérison</b> , Ecole Suisse de guérison Fréquence Neuchâtel (168h), diplôme mention très bien.
2020	<b>Formation en Krya Massage</b> , Hannes Jacob, Neuchâtel (2 jours)
2019	<b>La pleine conscience pour les adolescent.e.s</b> , Fabrice Dini, Sion

Dès 2017	Processus continu de formation <b>d'animatrice-facilitatrice d'espaces d'écoute, de parole et de lien- thérapie communautaire intégrative</b> , Adalberto Barreto(TCI)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 modules de 3-4 jours</li> <li>• Intervisions</li> <li>• Approches psychocorporelles intégrées à la TCI</li> </ul>
Dès 2016	Enseignements de <b>Dominik Rankin, Grand-Père Chomis</b> , Chef spirituel des Algonquins et Homme médecine et <b>Marie-Josée Tardif, Grand-Mère Kokom</b> Marie-Josée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stage d'enseignement (3 jours-2023)</li> <li>• Stage de confection de mon tambour avec (3 jours-2019)</li> <li>• Stage de guérison pour femmes (3 jours-2018)</li> <li>• Séminaire sur les rêves M.-J. Tardif (16-17 octobre 2016)</li> </ul>
2016-2018	Enseignements de <b>Richard Moos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• « Choisir l'amour » (10-11 février 2018)</li> <li>• « La communication basée sur le Cœur » (13-14 février 2016)</li> </ul>
2016	<b>Programme MBSR de 8 semaines</b> (Fabrice Dini, Sion du 18 avril au 13 juin 2016)
2016	<b>Enseignements de l'Arbre bleu</b> , approches chamaniques sans prise de substance et soins chamaniques <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 Stages (février à novembre 2016 – 120h)</li> </ul>
2012	« <b>Introduction au chamanisme</b> » selon Michael Harner, Stage de 3 jours avec U. Straessle
2006-2007	<b>Formations en magnétisme, radiesthésie, homéopathie et reboutage</b> auprès de Mlle Louisette Mantillièri, La Tour-de-Peilz

## INTERETS

- Compétences psychosociales et promotion de la santé sexuelle et psychique
- Processus de guérison et d'auto-guérison
- Etats modifiés de conscience, transe- guérison, approches quantiques
- Lecture, piano, Nordic Walking, natation, vélo, ski de fonds, balades, méditation, marche consciente